Dr Yann Caussé

ORL ET CHIRURGIE CERVICO-FACIALE

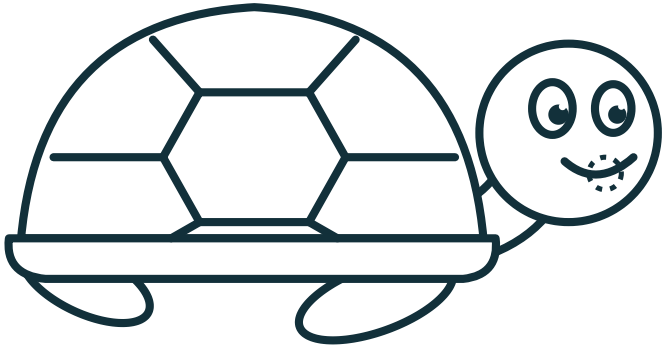
Immeuble Vaimoanatea, entrée C, 1er étage – rue Vénus, Papeete

Rendez-vous : 40 42 58 05

chirurgie-orl-tahiti.fr

UN LIVRE À LIRE ET À COLORIER

Honu se fait opérer des amygdales



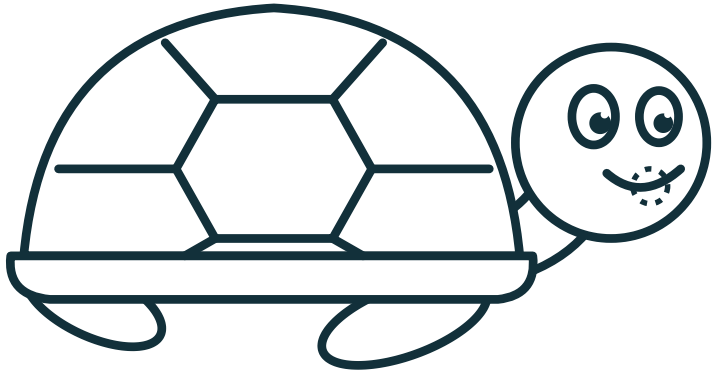
Ce livre appartient à :

.....

Dr Yann Caussé – ORL et chirurgie cervico-faciale – Papeete

Bonjour, je suis Honu !

1



Je suis une petite tortue de mer et j'habite dans le lagon.

Bientôt, je vais être opéré des amygdales, **comme toi**.

Viens, je te raconte comment ça se passe. Tu verras, on est de vrais champions !

✏️ Colorie Honu avec tes couleurs préférées !

Mes dessins

✏️ Dessine ce que tu veux : ta famille, ton doudou, ton animal préféré du lagon…

Pour les parents

Comment utiliser ce livret ? Lisez l'histoire de Honu avec votre enfant quelques jours avant l'intervention, puis relisez-la la veille. Laissez-le colorier, poser ses questions, préparer sa valise lui-même. Un enfant qui sait ce qui va se passer a moins peur.

Les mots qui rassurent : on parle de « masque magique » et de « gros dodo », de gorge qui « pique un peu », de glaces. Évitez de lui promettre qu'il n'aura pas mal du tout : dites plutôt que le médicament va l'aider.

Le jeûne : respectez strictement l'heure du dernier repas et de la dernière boisson indiquée par la clinique la veille de l'intervention.

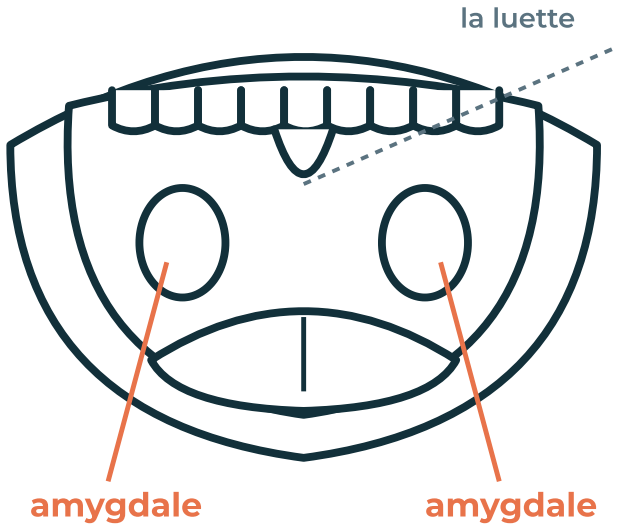
Après l'opération : donnez les antalgiques selon l'ordonnance, à heures fixes, et faites boire votre enfant très régulièrement. Le calendrier des étoiles vous aide à vérifier qu'il boit assez.

Une question, une inquiétude ? Cabinet : 87 02 21 22 · En dehors des heures du cabinet : urgences de la clinique Paofai, 40 46 18 18.

Le suivi jour par jour (ce qui est normal à J3, J7, J10…) est sur le site du cabinet : **chirurgie-orl-tahiti.fr**, rubrique « Après votre intervention ».

Ce livret complète les informations et l'ordonnance remises par le Dr Caussé, sans les remplacer.

Les amygdales, c'est quoi ?



Au fond de ta bouche, il y a **deux petites boules** : ce sont les amygdales.

Chez Honu, elles sont devenues **trop grosses**. La nuit, elles bouchent un peu le passage de l'air : Honu ronfle, il dort mal et il est fatigué le matin.

Le docteur va s'en occuper pour que Honu **respire bien** et fasse de beaux dodos.

✏️ Colorie les deux amygdales en rose !

Ma valise pour la clinique

3

Avec papa ou maman, prépare ta valise. **Coche chaque chose** quand elle est dedans !

- ☐  Mon doudou
- ☐  Mon pyjama
- ☐  Mes chaussons
- ☐  Un livre ou un jeu calme
- ☐  Mon gobelet ou ma gourde préférée
- ☐  Mon carnet de santé (pour papa ou maman)

✏️ Dessine ici ta valise :

Mon calendrier des étoiles

8

Chaque jour : **colorie un verre** à chaque fois que tu bois, **coche une pilule** à chaque médicament, et si tu as bien bu, **colorie l'étoile** ! ⭐

J1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆	**J2**	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆
J3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆	**J4**	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆
J5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆	**J6**	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆
J7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆	**J8**	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆
J9	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆	**J10**	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆
J11	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆	**J12**	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆
J13	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆	**J14**	☐	☐	☐	☐	☐	☐	◯	◯	◯	☆

Pour les parents : un enfant qui boit peu, n'urine plus depuis 8 heures ou présente le moindre saignement doit être vu sans attendre : appelez le cabinet (87 02 21 22) ou les urgences de la clinique Paofai (40 46 18 18).

De retour à la maison

7



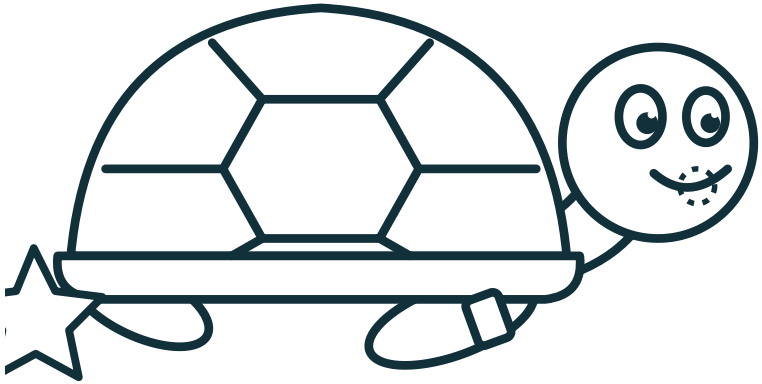
Pendant quelques jours, Honu mange des choses **douces et fraîches** : purée, yaourt, compote, glace.

Le plus important : **boire beaucoup** ! Chaque verre bu, il le colorie sur son calendrier des étoiles.

Il prend ses médicaments, se repose et joue calmement. Après deux semaines, Honu est guéri : il respire bien et fait de super dodos !

À la clinique

4

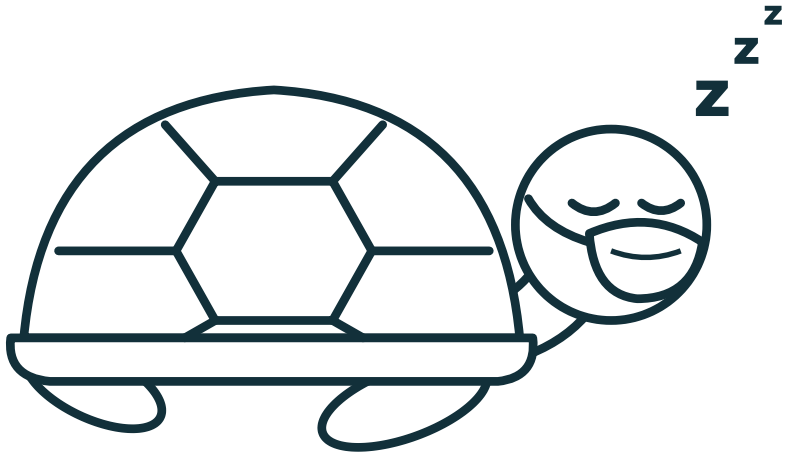


Le matin, Honu **ne mange pas et ne boit pas** : son ventre doit être vide pour l'opération. Papa ou maman sait jusqu'à quelle heure.

À la clinique, on lui met un **bracelet** avec son prénom. Il enfile un pyjama tout neuf et garde son **doudou** avec lui.

Les infirmières sont très gentilles. Honu peut leur poser toutes ses questions !

Le masque magique

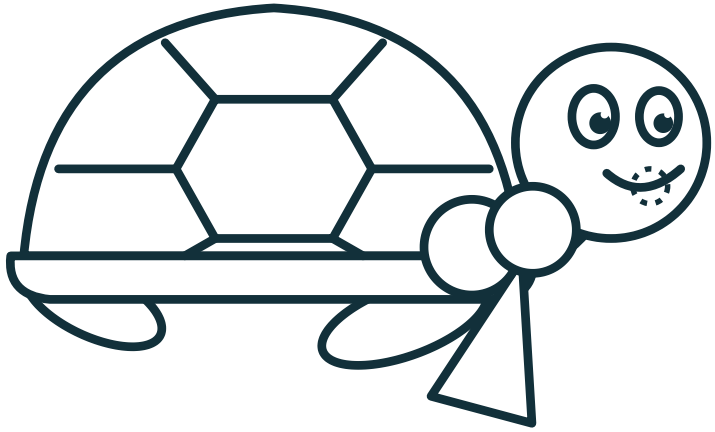


Dans la salle d'opération, tout le monde porte un bonnet et un masque, comme des astronautes !

On pose un **masque** tout doux sur le nez de Honu. Il respire tranquillement… et il s'endort très profondément.

Pendant qu'il dort, le docteur s'occupe de ses amygdales. Honu **ne sent rien** du tout.

Le réveil



Quand Honu se réveille, sa gorge **pique un peu**. C'est normal !

L'infirmière lui donne un médicament pour avoir moins mal, et papa ou maman le retrouve.

Et devine quoi ? Honu a le droit à une **glace** ou une compote bien fraîche. Miam !